

手順1 Samsung Healthのインストール・設定

2025年2月時点の画面イメージです。Samsung Healthの設定画面についてはスマートフォンのOSによって表示される画面が異なる場合があります。

1 ホーム画面の「Playストア」アイコンをタップ

2 検索ボックスをタップして「Samsung Health」と入力して検索「インストール」をタップして「開く」をタップ

3 アプリを起動し「サインイン」をタップ

こちらからもダウンロード可能です↓

4 「アカウントを作成」をタップ※

5 各項目について確認・チェックのうへ、「同意」をタップ

6 各項目を入力し「次へ」をタップ

【パスワード設定の注意点】

- ◆ 英字・数字・記号を含める
- ◆ 8文字以上16文字未満
- ◆ 同じ文字の3回以上連続不可(111やaaa)
- ◆ 連続した文字・数字の使用不可(abcや123)

※「アカウントをお持ちの方」はメールアドレスを入力して画面に沿ってサインインし 9へ
 ※「Googleアカウントをお持ちの方」は画面に沿ってGoogleでサインインし 9へ

7 送付されたEメールに記載された「認証コード(PIN)」を入力し「次へ」をタップ

8 「完了」をタップ

9 各項目について確認・チェックのうへ、「次へ」をタップ

“SA.noreply@samsung-mail.com”からメールが配信されます。迷惑メール設定等がされている場合は、受信可能にしてください。

10 内容を確認のうへ、「続行」をタップ

11 内容を確認のうへ、「許可」をタップ ※通知に関しては任意

12 位置情報やアラームへのアクセスなどの画面を経由後、登録完了

手順2 Vitalityアプリとの接続方法

1 ホーム画面のVitalityアプリを開く

2 アプリホーム画面右下の「プロフィール」タブをタップして右上の「設定マーク」をタップ

3 「接続・同期」をタップして「Samsung Health」をタップ

Google Fit, Google Fit ロゴおよび関連するロゴやマークは Google LLC の商標です。

4 「接続する」をタップし、「続ける」をタップ

5 「次へ」をタップし、「全ての権限」を「ON」にして「完了」をタップ

6 この画面が表示されれば接続完了

Samsung Healthは過去2週間分までのデータを同期することができます。歩数を運動する操作は定期的に(数日に1回程度)実施ください。歩数を運動してポイントを獲得するためには、Vitalityアプリを開くなどの操作が必要となります。

歩数計測アプリ「Samsung Health」との接続方法

! Google FitアプリとValidityアプリは
 2026年中に接続・同期ができなくなる予定です（時期未定）。
 Google Fitアプリのみでなく、他のスマートフォンアプリ等も併用して接続・同期を
 行っていただくことを推奨しております。
 ※本チラシでは**Samsung Healthとの接続方法**についてご案内いたします。



■ Samsung HealthとValidityアプリとの接続方法

手順1 Samsung Healthのインストール・設定

これからSamsung Healthをインストールされる方はこちらから



手順2 Validityアプリとの接続方法

Samsung Healthのインストール・設定済みの方はこちらから



Google Fitおよび関連するロゴやマークは Google LLC の商標です。

～ご不明点はこちらをご確認ください～

接続時にお困りの場合は
こちらをご確認ください→



その他ご不明点は以下にお問い合わせください

Validityサービスセンター

フリーダイヤル
0120-307864

受付時間 月～金 9:00～18:00
土 9:00～17:00

(日・祝日、年末年始、臨時休業日を除く)

※受付時間等の詳細は当社ホームページをご確認ください。

あなたの未来を強くする
住友生命
【住友生命保険相互会社】
 本社 〒540-8512 大阪市中央区南船場1-4-35
 電話 (06)6937-1435 (大代表)
 東京本社 〒104-8430 東京都中央区八重洲2-2-1
 電話 (03)3273-8000 (大代表)
 (ホームページ) <https://www.sumitomolife.co.jp>
 住友生命
 生命保険のお手続きやご契約に関するご問合せ
 スミセイコールセンター 0120-307506

お届けしたのは…